



# MOERBEKE *info*

Infoblad juni - juli 2013

## ACTIVITEITENKALENDER

- ✓ Iedere maandagavond bridget **Bridgeclub 't Biedtje** van Moerbeke om 19.30 in feestzaal Triphon, Eksaardedam 15 te Moerbeke. Info: Willy Stevens, 09/346 91 23 of 0498/05 96 73 of bij Denise De Bruyne 09/346 85 13.
- ✓ Donderdag 6 juni – **KVLV**: Zomerfietstocht vertrek om 14.00 aan het Parochiecentrum. We maken een fietstocht van 20 à 25 km met onderweg een tussenstop om de inwendige mens te versterken. Info: Irene Dieleman 09/ 346 80 97 – Denise Wuytack 09/346 66 27.
- ✓ Donderdag 6, 13, 20, 27 juni - **VLD-vrouwenbond**: Yoga vervollessen in zaal New Galaxy. Aanvang om 19.30.
- ✓ Maandag 10 juni - **VLD-vrouwenbond**: Fietstocht vertrekken op de Markt om 13.30. Dit jaar rijden we richting Zuiddorpe.
- ✓ Zondag 16 juni - **Willemsfonds**: verrassingsfietstocht
- ✓ Vrijdag 21 juni - **VOLWASSENENONDERWIJS CVO ISBO**: Proclamatie en barbecue. Vanaf 19.00 in het Parochiecentrum, Crevestraat 31. Info en inschrijvingen tussen 19.00 tot 21.00. Voor meer informatie, raadpleeg onze website [www.isbo.be](http://www.isbo.be).
- ✓ Zondag 23 juni - **Parochiecentrum vzw**: wandeling Zwalm vallei. Vertrek 14.00 aan het Parochiecentrum.
- ✓ Zondag 30 juni - **KVLV**: **Landelijke Gilde** "10 jaar Sneukeltocht". Een fietstocht van aperitief tot zoetigheid langsheen de mooiste plekjes van Moerbeke en omstreken. Een niet te missen evenement waarbij we jullie tijdens deze feesteditie graag verrassen met zowel de creatieve als muzikale talenten van onze leden. Startplaats: De Bibliotheek - Statiestraat 4 - Moerbeke, tussen 10.30 en 12.00. Aankomst: Bedrijf: Piet en Gudrun Ravelingien, Groenstraat 18, Moerbeke. Inschrijving: [marc.verwulgen@telenet.be](mailto:marc.verwulgen@telenet.be) of 0486/96 90 23. Deze feesteditie wordt ondersteunt door de Culturele Raad.
- ✓ Donderdag 4 juli – **KVLV**: Zomerfietstocht vertrek om 14.00 aan het Parochiecentrum. Info: Irene Dieleman 09/346 80 97 - Denise Wuytack 09/346 66 27.
- ✓ Donderdag 4 juli - **VLD-vrouwenbond**: Bezoek aan DUVEL. Vertrekken op de Markt om 17.30. Inschrijven is verplicht bij het bestuur of bij [secretaris@liberalevrouwenmoerbeke.be](mailto:secretaris@liberalevrouwenmoerbeke.be)
- ✓ Zaterdag 6 juli en zondag 7 juli - **Volleybalclub V.C. Spectrum vzw** organiseert het 38ste Internationaal Volleybaltornooi. Info en inschrijvingen online: volg de link op [www.vcspectrum.be](http://www.vcspectrum.be) of op onze facebookpagina VC Spectrum Moerbeke-Waas vzw, stuur een e-mail naar [lindadewolf45@hotmail.com](mailto:lindadewolf45@hotmail.com) of bel/sms 0472/61 10 73  
Wie interesse heeft om te komen spelen bij onze dames 2de provinciale, bij onze heren 3de provinciale, bij onze meisjes kadetten (U15), bij onze 'starters' (jongens en meisjes vanaf 8 jaar) of bij onze gemengde recreatieploeg kan ons via dezelfde weg contacteren!
- ✓ Donderdag 18 juli - **ABS-Moerbeke**: jaarlijkse reis met

bezoeken aan Dossin Kazerne Mechelen een havenrondvaart ANTWERPEN, bezoek de MAS en afsluiten in restaurant Colmar te Wilrijk. Vertrek op de Markt om 9.00. Inschrijven en info bij [andvandamme@skynet.be](mailto:andvandamme@skynet.be)

- ✓ Zondag 28 juli - **Parochiecentrum vzw**: Daguitstap Passendale met bezoek aan Memorial museum en oude kaasmakerij, en we sluiten af met de last post in Ieper. Inlichtingen en inschrijvingen (voor 28 juni) bij Raf Paelinck, Korte Damstraat 42.

## BLOEDINZAMELING

**Maandag 5 augustus en maandag 12 augustus 2013**

Plaats afname: Rode Kruis afdelingslokaal, Moerhofstraat 18a te Moerbeke. Telkens van 17.30 tot 20.00.

## KGA-OPHALING

**Zaterdag 27 juli 2013**

09.00-09.30: Kruisstraat, t.h.v. Dieleman

10.00-12.00: Recyclagepark, Damstraat 219

## SOCIALE

### HUISVESTINGSMAATSCHAPPIJ

Zitdag Cvba Wonen in het Sociaal Huis, Hospicestraat 15b te Moerbeke: iedere eerste woensdag van de maand van 9.00 tot 10.30. Deze zitdag is voor huurders en kandidaat-huurders van Moerbeke.

## GEZOCHT: JOBSTUDENT

Een jobstudent (M/V) voor de Bibliotheek voor op maandag, dinsdag en vrijdag voormiddag van 09.00 tot 12.00.

1 jobstudent voor de periode van maandag 01.07 tem vrijdag 19.07 (ZOMERSLUITING 22.07 tem 31.07)

1 jobstudent voor de periode van donderdag 01.08 tem vrijdag 30.08

Taakomschrijving:

boeken weg zetten, administratief werk, uitleen (samen met een bibmedewerker)

Is dit iets voor jou? Stuur je kandidatuur, met de vermelding van je studierichting (C.V.) voor 4 juni naar:

Gemeentebestuur Moerbeke, Lindenplaats 7, 9180 Moerbeke

## VEILIG BARBECUEEN

Wanneer u een BBQ organiseert, is er soms niet veel nodig opdat het feest uitdraait op een drama.

Voor een gezellige maaltijd... zonder ongelukken, lees aandachtig de tips van de Brandwondenstichting op <http://besafe.be/nl/tips/veilig-barbecueen>.

# GEMEENTE MOERBEKE

Lindenplaats 7 - 9180 Moerbeke -

Telefoon: 09 346 80 05 - Fax: 09 346 64 08 - [communicatie@moerbeke.be](mailto:communicatie@moerbeke.be) - [www.moerbeke.be](http://www.moerbeke.be)



## BIBLIOTHEEKNIUWS

### Toppers uit de bib! – zomers leesproject voor de jeugd

Ook dit jaar organiseert De Bibliotheek een zomers leesproject voor onze jonge leners. In onze speciale boekenkast verzamelen we al onze supergoede topboeken. Deelnemers krijgen een leespaspoort waarop de gelezen themaboeken genoteerd worden. Per gekozen titel krijgen ze een kleine opdracht. Deze opdracht levert een sticker op. Wie zo vijf stickers bijeen leest, kan die inruilen voor een leuk cadeautje. Meer informatie in de bib. Het leesproject loopt van juni tot september.



### Begin je vakantie in de bib

Ben je op zoek naar informatie over jouw reisbestemming? In de bib vind je een uitgebreid aanbod reisgidsen. Ga je wat langer op vakantie en wil je de boeken meenemen? Geen probleem, laat het ons weten en wij passen de uitleentermijn aan. Inschrijven in de bib en boeken lenen is gratis voor iedereen. In onze catalogus kan je alvast kijken of de boeken over jouw vakantiebestemming aanwezig zijn. Surf naar <http://moerbeke.bibliotheek.be/> of breng een bezoekje aan de bib.

### Sta niet voor een gesloten deur - zomersluiting

De bib is GESLOTEN van maandag 22 tem woensdag 31 juli.

## HEIKENSKERMIS

Heikenskermis steekt op 17 augustus de handen uit de mouwen voor de opstart van een schrijnwerkerij voor andersvalide jongeren 'Jya Mubandi Mwana' of 'een wereld voor alle kinderen', een project van vzw Vleugels van Hoop.

In Afrika worden andersvalide kinderen weggestopt voor de maatschappij. Ondanks de leerplicht, krijgen ze geen toegang tot onderwijs noch tot een gezondheidszorg die beantwoordt aan hun ontwikkelingsbehoeften en aan de nood tot sociale integratie. Bovendien zijn de families vaak zelf niet in staat om voor hun gehandicapte kinderen te zorgen. Hiervoor hebben zij nood aan hulp, ondersteuning en omkadering. Het is belangrijk dat deze kinderen uit hun sociaal en familiaal isolement geraken, dat ze deelnemen aan het dagdagelijkse leven.

Het is in deze optiek dat "JYA MUBANDI MWANA" graag een project 'meubelmakerij /houtbewerking' wil opstarten. Belangrijkste doelstelling van dit project is deze jongeren te helpen om door middel van een aangepaste socio-economische activiteit uit hun isolement te treden en hen, op langere termijn, in staat stellen om in hun eigen levensonderhoud te voorzien. Heikenskermis rekent op uw aanwezigheid zaterdag 17 augustus! [www.vleugelsvanhoop.be](http://www.vleugelsvanhoop.be)

## IDM

In heel wat Vlaamse gemeenten maken de compostmeesters zich op voor een nieuwe 'Juni Compostmaand'. In de 6 IDM-gemeenten organiseren zij heel wat activiteiten, gaande van infostanden en demo's tot heuse fietszoektochten.

Bezoek hen op hun activiteiten, laat je informeren en ontdek hoe je met thuiscomposteren en kringlooptuinieren heel wat kunt besparen, zowel werk, tijd als geld. En geniet zo meer van je tuin!

Composteer je al, maar heb je toch nog een vraag? De compost-meester helpt je graag met een deskundig antwoord of nuttige tip.

Je vindt de Moerbeekse compostmeesters op volgende activiteiten:

zaterdag 1 juni: infostand op schoolfeest GBS 'De Vlinderdreef' van 14.00 tot 17.00

zondag 16 juni: infostand op jaarmarkt (Drongendreef), van 13.00 tot 17.00



zaterdag 29 juni: demo in recyclagepark (Damstraat 219), van 9.00 tot 12.00

## MOERBEKE MET TOERISME WAASLAND OP TV-OOST

Vanaf 11 juni verrent Toerisme Waasland en TV-Oost je met een toeristische reportagereeks rond 'fietsen in het Waasland op het fietsknooppuntennetwerk'. Al fietsend ontdekken we de fijne plekjes en zomerse tips in de verschillende Wase gemeenten. Kijk elke dag vanaf 11 juni tem 27 juni telkens van dinsdag tem vrijdag. Op het einde geven wij nog een leuke prijs weg.

## PMD ACTIEWEKEN

### Goeie sorteerders beloond, foutsorteerders krijgen tweede kans

Je komt thuis van het werk en wat zie je? Je PMD-zak staat er nog, met een rode sticker er op! Niet leuk, maar wel nodig. Foute verpakkingen schaden namelijk de recyclage, dus is het belangrijk dat deze uit de blauwe zak worden geweerd. Daarom worden alle PMD-zakken steeds grondig geïnspecteerd. Als de IDM-ophalers iets aantreffen dat niet bij het PMD hoort, plakken ze een rodesticker op de zak. Ze nemen hem ook niet mee. **Tussen 15 juni en 15 september** organiseert IDM de PMD-actieweken. In die periode worden de controles nog nauwgezet uitgevoerd en kleven de PMD-ophalers een uitgebreide fout-sticker op de PMD-zakken met foute inhoud. Foutsorteerders krijgen hierbij een tweede kans: Haal het foute materiaal uit de zak, scheur het eerste luik van de sticker af en bied de PMD-zak opnieuw aan bij de volgende PMD-ophaling, dit keer met juiste inhoud.

**Surf tijdens de actieweken ook naar [www.idm.be](http://www.idm.be) en neem deel aan de sorteervedstrijd en win een smartphone t.w.v. €600 of een andere leuke prijs!**

Lees alle PMD-sorteeregels nog eens na op [www.idm.be/PMD](http://www.idm.be/PMD) of kijk in je ophaalkalender op p. 6.

## SPORTNIUWS

### 1) Zomersportkampen:

- 2- 6 juli
- 27-31 augustus

Van 4 tem 14 jaar.

Aanbod:

- Kleutersportkamp
- Lagere schoolsportkamp (Omnisport)
- Taal/cultuurkamp- sportkamp (enkel juli)
- Informatica-sportkamp (enkel augustus)

Meer Info: [www.moerbeke.be/](http://www.moerbeke.be/) of folder (te verkrijgen via de sportdienst/Alles Kids)



### 2) Medio-Mix op 6 juni!

Een organisatie van Burensportdienst Waasland.

Ben je 45-plus, wil je kennismaken met verschillende sporten en genieten van een fijn dagje uit met tal van activiteiten? Dan is Medio-mix iets voor jou!

Burensportdienst Waasland organiseert, in samenwerking met de Stekense sportdienst, voor de eerste keer Medio-mix: een dag met sportactiviteiten en workshops voor actieve 45-plussers uit het Waasland. De nadruk ligt op sporten op eigen maat en op het sociaal contact.

Kies uit de ruime waaier van sportmogelijkheden. Maak onder meer kennis met spinning, zumba, tafeltennis, badminton, pilates, zelfverdediging, loopomloop en mountainbike.

Geniet daarnaast van fijne en interactieve workshops in een warme en gezellige sfeer. Verschillende onderwerpen worden in de kijker gezet; oa gezondheid, djembé, bib en multimedia,

fotografie en poëzie. Geniet samen van een ontspannende en amusante dag, voor ieder wat wils!

De eerste editie van "Medio-mix" vindt plaats op donderdag 6 juni in de Stekense Sporthal (Nieuwstraat 60 d, 9190 Stekene). Inschrijven of meer info via de sportdienst van Moerbeke.

Voor meer informatie/inschrijven, controleer de website van de gemeente of neem contact op met de sportdienst. Veerle De Meyer, Lindenplaats 7, 9180 Moerbeke, sport@moerbeke.be of 09/326.93.86.

## MOERBEKE, FIT EN GEZOND

### 1) Initiatie Tai Chi – Moerbeke, Fit en Gezond

Sta in je kracht en ga in balans door het leven.

In de maand juni organiseren we een initiatie Tai-Chi.

Wanneer: dinsdag avond van 19.30-21.00 op 4, 11 en 18 juni.

Waar: Sporthal Moerbeke.

Kostprijs: gratis initiatiereeks.

Inschrijven: Via de sportdienst/website

### 2) Koken met kinderen: Gezonde desserts

Desserten en snacks kunnen lekker en gezond zijn. Alles hangt af van de ingrediënten. In deze cursus leer je samen met je kind over gezonde voeding. Je krijgt informatie en tips om je kinderen te helpen zelf desserts te maken.

Zo help je hen om zelfvertrouwen op te bouwen. Tijdens deze activiteit maak je samen granenrepen, kaneelbroodjes, fruitspiesjes en nog veel meer.

Per volwassene kan er 1 kind (5-12 jaar) deelnemen. €5 per duo wordt ter plaatse afgerekend.

Wanneer: woensdag 29 mei van 13.30-16.30

Waar: Middenschool De Moerbeke: Hospicestraat 16, Moerbeke  
Inschrijven via: Stephanie.poppe@ocmwmoerbeke.be of sport@moerbeke.be

**Hou de website ([www.moerbeke.be/](http://www.moerbeke.be/)) tijdens de zomervakantie in het oog. Daar zullen de nieuwe lessenreeksen op verschijnen die starten in september 2013.**

Voor meer informatie/inschrijven, controleer de website van de gemeente of neem contact op met de sportdienst. Veerle De Meyer, Lindenplaats 7, 9180 Moerbeke, sport@moerbeke.be of 09/326.93.86.

**Seizoensgroenten:** artisjok, aubergine, broccoli, courgette, Chinese kool, koolrabi, komkommer, paprika, prei, raapstelen, venkel, savooikool, snijbonen, tomaten, warmoes, witte kool,...

**Seizoensfruit:** aardbeien, abrikozen, bramen, druiven, frambozen, kersen, mango, meloen, nectarines, perziken, zwarte bessen

### Geroosterde groenten op de barbecue (4 personen)

#### Ingrediënten:

8 sjalottjes in hun geheel geblancheerd, 1 venkel gehalveerd en geblancheerd, 1 witte ui + 1 rode ui gehalveerd en geblancheerd, 1 groene + 1 gele paprika, 2 aubergines in de lengte gesneden plakken van 5mm, olijfolie..

Marinade voor de sjalotten: ½ el olijfolie, 1el citroensap, 1el peterselie, kruidenzout

Marinade voor de venkel: 1 el olijfolie, 1 teentje look, oregano, kruidenzout

**Bereiding:** Meng alle ingrediënten voor de marinade van de sjalotten en laat die hierin 1 uur marinieren.

Meng alle ingrediënten voor de marinade van de venkel, borstel de venkel hiermee in en laat 1 uur marinieren.

Laat de aubergineplakken enkele minuten trekken in olijfolie.

Borstel de paprika's in met olie en leg ze op de grill, rooster ze



20 à 25 minuten.

Rooster de uien en de venkel 10 à 15 minuten, keer ze één keer om. Rijg de sjalotten aan pennen en rooster ze 5 à 10 minuten, draai regelmatig om. Rooster de aubergineplakken 3 à 4 minuten aan beide zijden.

Deze groenten smaken voortreffelijk bij alles soorten vlees en visschotels, maar ook bij zomerse toefoe.

## TAXUSSNOEISEL ALS KANKERMEDICIJN

In heel wat Vlaamse gemeenten maken de compostmeesters De haag snoeien en het gras afrijden, het zijn doorgewone bezigheden voor wie een tuin heeft. Maar de ene bezigheid is minder doorgewoon dan de andere. Meer nog, wie zijn haag snoeit kan voorkomen dat er mensen dood gaan. Taxus bevat namelijk de grondstof, nodig voor de aanmaak van chemotherapieën. Wat wil zeggen dat het medicijn om kanker te bestrijden letterlijk aan je haag groeit. Om dat medicijn ook daadwerkelijk bij de patiënt te brengen zamelt Vergroot de Hoop samen met de Vlaamse gemeenten en intercommunales elk jaar taxussnoei- sel in.

Breng je taxussnoei- sel tussen 15 juni en 31 augustus gratis naar het recyclagepark... en lever de levensreddende grondstof baccatine voor chemotherapeutische geneesmiddelen. Bovendien wordt voor elke kubieke meter zuiver taxussnoei- sel 50 EUR geschonken aan Kom op tegen Kanker. Let wel, het taxus- snoei- sel moet jong en zuiver zijn, anders is het onbruikbaar voor verwerking.

### JONG

Enkel het éénjarig snoei- sel (takken tot 30 cm) van Taxus baccata bevat de waardevolle stof baccatine. Het is dan ook belangrijk dat het verzamelde snoei- groen afkomstig is van hagen die jaarlijks gesnoeid worden.

### ZUIVER

Gebruik een zeil of doek om het snoei- groen op te vangen. Taxussnoei- sel vermengd met aarde, gras of ander groen, is waardeloos.

Hoe klein je haag ook is, elke kilo taxussnoei- sel die je tussen 15 juni en 31 augustus naar het recyclagepark brengt, vergroot de hoop!

Voor meer informatie over deze hoopvolle actie of voor de openingsuren van het recyclagepark van je gemeente kan je terecht op [www.vergrootdehoop.be](http://www.vergrootdehoop.be) of op [www.idm.be](http://www.idm.be)

## VORMSEL 2014

### Oproep aan alle ouders:

U heeft een jongen/meisje geboren in 2002 (of ev. vroeger maar gaat volgend schooljaar naar 6e leerjaar)? Uw zoon/ dochter wenst volgend jaar (03/05/2014) gevormd te worden? Hij/zij loopt geen school in Moerbeke (en staat dus niet automatisch op de lijst)? Gelieve dan uw naam, adres, telefoonnum- mer en naam van dochter/zoon, door te geven aan:

E.H. Bonnaerens, pastoor, de Kerchovestraat 19, 9180 Moerbeke, tel. 09/346 81 90 of Nora Van Renterghem, Plaisantstraat 10, 9180 Moerbeke tel. 09/346 91 56 of alle gegevens per mail door te sturen naar: [catechesemoerbeke-waas@hotmail.com](mailto:catechesemoerbeke-waas@hotmail.com)

Hierbij nodigen wij U ook graag uit op onze infoavond op donderdag 6 juni om 19.30 uur in de refter van de VBS "De Palster", Crevestraat te Moerbeke-Waas.

Kunt u er om een of andere reden niet bij zijn? Neem dan contact op met één van de bovenvermelde personen voor inschrijving en alle informatie. Wel graag voor 15 augustus 2013 inschrijven, zo kunnen wij u tijdig alle nodige documen- ten bezorgen.

## BIBLIOTHEEK

Statiestraat 4

De openingsuren zijn:

Tel.: 09 346 79 50

Maandag	09.30 - 11.30	15.30 - 19.00
Dinsdag	09.30 - 11.30	15.30 - 19.00
Woensdag		13.30 - 16.00
Donderdag	Gesloten	
Vrijdag	09.30 - 11.30	15.30 - 19.00
Zaterdag	09.30 - 12.30	
Zondag	Gesloten	

## BRANDWEER

DRINGEND = 100

## GEMEENTEHUIS

Lindenplaats

De openingsuren zijn:

09 346 80 05

Maandag, dinsdag, vrijdag	08.00 - 12.00
Woensdag	08.00 - 12.00
	13.00 - 17.00
Donderdag	08.00 - 12.00
	17.00 - 19.00*

\*Enkel bevolking + burgerlijke stand.

Gelieve u een kwartier voor sluitingstijd aan te melden aub

## GEMEENTELIJKE KINDEROPVANG

MOERBEKE "Alles Kids" 0486 64 27 88

alleskids.moerbeke@gmail.com

## CONTAINERPARK

Damstraat 219

De openingsuren zijn:

Dinsdag t.e.m. vrijdag	10.00 - 12.00
	13.00 - 17.00
Zaterdag	09.00 - 12.00
	12.30 - 15.30

Oprijden tot 15 minuten voor sluittijd

## SOCIAAL HUIS

Hospicestraat 15b

09 346 81 61

## WOON-EN ZORGCENTRUM

Ter Moere

Sportlaan 13

09 337 74 00

## POLITIE

Dokter Jules Persynplein 3

9185 Wachtebeke

09 345 01 08

DRINGEND = 101

## POST

Opperstraat 20

De openingsuren zijn:

02 201 23 45

Maandag t.e.m. vrijdag	09.00 - 12.30
	14.00 - 17.00
Zaterdag	09.00 - 12.30

## SPORTDIENST

Lindenplaats 7

De openingsuren zijn:

09 326 93 90

Maandag, dinsdag, donderdag	08.00 - 12.00
-----------------------------	---------------

## SPORTHAL

Hospicestraat 18

Tel.: 09 346 64 98



## GENEESKUNDIGE WACHTDIENST

Tijdens het weekend geldt één centraal oproepnummer

voor de wachtdienst van de **HUISARTSEN**

**CENTRAAL NUMMER:**

**09 349 64 74**

Dit vanaf zaterdagmorgen 08.00u tot en met

maandagmorgen 08.00u en eveneens

op zon- en feestdagen.



Tijdens het weekend geldt één centraal oproepnummer

voor de wachtdienst van de **TANDARTSEN**

**CENTRAAL NUMMER:**

**0903 399 69**

Enkel op zon- en feestdagen vanaf 9u tot 10u

en zaterdag van 14u tot 19u

en enkel na telefonische afspraak

## MELDING VAN:

✓ Elektriciteit, defecten: 078 35 35 00

✓ Gasreuk: 0800 65 0 65

✓ Gasdefecten: 078 35 35 00

✓ Rode Kruis: 105

✓ Sluikstorten: 0800 16 6 36

✓ Straatverlichting, defecten:

www.straatlampen.be of 0800 635 35

## Klantenkantoren:

- Sint-Pietersnieuwstraat 62 - 9000 Gent

- Oud-Stijderslaan 3 - 9160 Lokeren

- Ombudsdienst: 0800 60 01

- Klachten.scheldewaas@eandis.be

- Algemeen nummer: 078 35 35 34

## INFOLIJNEN

✓ Antigifcentrum: 070 245 245 [www.poisoncentre.be](http://www.poisoncentre.be)

✓ Child Focus: 116000 [www.childfocus.be](http://www.childfocus.be)

✓ Druglijn: 078 15 10 20 [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

✓ Energielijn: 078 35 33 33 [www.electrabel.be](http://www.electrabel.be)

✓ MIXT.ICS (TV): 015 66 66 66 [www.telenet.be](http://www.telenet.be)

✓ VMW (Water): 09 240 91 11 [www.vmw.be](http://www.vmw.be)

✓ Zelfmoordlijn: 02 649 95 55

[www.preventiezelfdoding.be](http://www.preventiezelfdoding.be)