

Vacature: beweegcoach

regio Eksaarde/Moerbeke

project: Bewegen Op Verwijzing (BOV-coach)

“De zittende Vlaming aan het bewegen krijgen met als doel de gezondheidsproblemen te verkleinen.”

Als beweegcoach is het jouw taak om de volwassenen te motiveren om dagelijks meer te bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je stelt samen op maat van en met de deelnemer een beweegplan op, rekening houdend met zijn/haar mogelijkheden en verwachtingen, en de verwijfsbrief van de huisarts. Zelf neem je niet deel aan de activiteiten. Alle info lees je op <http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing>

Jouw profiel

- ✓ je hebt één van volgende diploma's:
 - master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
 - master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie
 - bachelor in sport en bewegen
 - bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie
 - professionele bachelor kinesitherapie
- ✓ je bent bereid een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen (december 2019)
- ✓ je bent een motivator in gedragsverandering
- ✓ je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- ✓ je bent bereid je te verdiepen in het plaatselijk beweegaanbod in de meest ruime zin
- ✓ je bezorgt correcte feedback aan de huisarts i.v.m. het beweegplan van de patiënt
- ✓ je bent bereid deel te nemen aan opvolgvergaderingen van de zorgregio (beperkt)
- ✓ je hebt het statuut van zelfstandige en bent minstens 4u/maand beschikbaar om deelnemers te coachen (afhankelijk van aanbod, overdag of 's avonds)
- ✓ je woont in de regio
- ✓ het volledige profiel lees je op bewegen-op-verwijzing/bov-coach

Aanbod

Je werkt als zelfstandige en ontvangt €60,00/uur maar rekent per 15 minuten. Je krijgt ondersteuning en werkt samen met de lokale zorgregio (sportdienst, verenigingen, zorgverstrekkers, ...)

Interesse?

Mail jouw motivatiebrief en CV voor 1 oktober 2019 naar LMN Lokeren/Lochristi op zorgtrajecten@lokerenlochristi.be Voor extra vragen kan je eveneens hier terecht.